

編號: _____

管教手法量表

孩子姓名: _____

填表日期: _____

性別: 男 _____ 女 _____

孩子出生日期: _____

每一個小朋友，總有做錯事、「壞」事、有危險的事，或做一些父母不喜歡的事的時候，例如：

打人	冤住扭計	不收拾玩具
忘記做功課	拋弄食物	不肯上床睡覺
發脾氣	說謊	食飯前要求吃零食
衝出馬路	辯駁	遲了回家

父母有很多不同的方式和手法去處理這些問題，下列是一些形容管教手法的題目。

請在每條題目上塗黑最能形容你在過去兩個月內對上述孩子的處理手法的程度。

例子:

吃飯時

	1	2	3	4	5	6	7									
我讓孩子決定吃多少	0	---	0	---	●	---	0	---	0	---	0	---	0	---	0	我決定孩子吃多少

1. 當我的孩子做錯事時

我會立刻處理	0	---	0	---	0	---	0	---	0	---	0	---	0	我會遲一點才處理
--------	---	-----	---	-----	---	-----	---	-----	---	-----	---	-----	---	----------

2. 在我處罰孩子之前

我會給予孩子幾個提示或警告	0	---	0	---	0	---	0	---	0	---	0	---	0	我只會給予一個提示或警告
---------------	---	-----	---	-----	---	-----	---	-----	---	-----	---	-----	---	--------------

3. 當我心情不佳或壓力大時

我會對孩子處處挑剔	0	---	0	---	0	---	0	---	0	---	0	---	0	我不會比平時更挑剔
-----------	---	-----	---	-----	---	-----	---	-----	---	-----	---	-----	---	-----------

13. 當我的孩子不在我視線範圍內時
- 我常不知道他在做什麼 0 --- 0 --- 0 --- 0 --- 0 --- 0 我時刻都知道他在做什麼
14. 我的孩子犯錯後
- 我通常會生氣很久 0 --- 0 --- 0 --- 0 --- 0 --- 0 一切很快便恢復正常
15. 我們出外時
- 我會像在家一樣管教孩子 0 --- 0 --- 0 --- 0 --- 0 --- 0 我會對孩子寬鬆很多
16. 當我的孩子做一些我不喜歡的事情時
- 每一次發生時我都會有行動 0 --- 0 --- 0 --- 0 --- 0 --- 0 我常會由它發生
17. 當我的孩子犯錯時
- 我會因越來越「生氣」而失控， 0 --- 0 --- 0 --- 0 --- 0 --- 0 我一定不會失控
做出一些其實我不想做的事
18. 當我的孩子做錯事時，我會打他、攔他，拍他或捉住他
- 極少或從來不會 0 --- 0 --- 0 --- 0 --- 0 --- 0 大多數都會
19. 當我的孩子不依我的要求去做事時
- 我常會容讓他不去做或最後還是 0 --- 0 --- 0 --- 0 --- 0 --- 0 我會採取其他行動
自己去做
20. 當我給他一個適當的威嚇或警告時
- 我通常不會執行 0 --- 0 --- 0 --- 0 --- 0 --- 0 我一定會執行
21. 如果說「不」沒有效的話
- 我會採取其他行動 0 --- 0 --- 0 --- 0 --- 0 --- 0 我會給孩子一些甜頭去令他聽
話

22. 當我的孩子做錯事時
- 我會毫不動氣地處理 0 --- 0 --- 0 --- 0 --- 0 --- 0 我會生氣得連孩子也感覺到
23. 當我的孩子做錯事時
- 我會叫孩子告訴我為什麼他會 0 --- 0 --- 0 --- 0 --- 0 --- 0 我會說「不准」或採取其他行動
這樣做
24. 如果我的孩子做錯事，然後感到難過的話
- 我會像平常般處理他 0 --- 0 --- 0 --- 0 --- 0 --- 0 我會饒恕他一次
25. 當我的孩子做錯事時
- 我很少用粗俗的說話或咒罵他 0 --- 0 --- 0 --- 0 --- 0 --- 0 我差不多次次都用粗俗的說話口他
26. 當我告訴孩子不准做某件事情
- 我反正都會讓孩子去做 0 --- 0 --- 0 --- 0 --- 0 --- 0 我堅守我所說的話
27. 當我要處罰孩子時
- 我會告訴孩子我會覺得難過 0 --- 0 --- 0 --- 0 --- 0 --- 0 我不會說我覺得難過
28. 當我的孩子做一些我不喜歡的事情，我會羞辱他，罵他，和說些尖酸刻薄的話
- 很少或從不會做 0 --- 0 --- 0 --- 0 --- 0 --- 0 大多數都會做
29. 如果我處理孩子的問題時他辯駁或埋怨
- 我會不理他的埋怨，繼續執行 0 --- 0 --- 0 --- 0 --- 0 --- 0 我會訓導孩子不應埋怨
訂下來的懲罰
30. 如果當我說「不准」時，孩子發脾氣
- 我會放棄，對孩子讓步 0 --- 0 --- 0 --- 0 --- 0 --- 0 我會堅持自己的立場