

**For Office Use Only**

Parenting Class Name: \_\_\_\_\_

Agency Name: \_\_\_\_\_

Class Start Date: \_\_\_\_\_ Class End Date: \_\_\_\_\_

Pre Survey     Post Survey

Cityspan Parent ID(applicable for NOFA funding Only): \_\_\_\_\_

## Escala de Padres

A. Nombre del Padre: \_\_\_\_\_

B. Fecha de hoy día: \_\_\_\_\_

C. Nombre de su hijo/a: \_\_\_\_\_

D. Fecha de nacimiento de su hijo/a: \_\_\_\_\_

### **Instrucciones:**

En algún momento u otro, todos los niños se portan mal o hacen cosas que pueden ser dañinas, o que no son “apropiadas”, o que a los padres no les gusta. Algunos ejemplos incluyen:

*golpear a alguien*  
*olvidarse de hacer tarea*  
*hacer un berrinche*  
*correr hacia la calle*

*llorar*  
*tirar la comida*  
*mentir*  
*alegar con los padres*

*no recoger los juguetes*  
*rehusarse a irse a dormir*  
*querer una galleta antes de cenar*  
*regresar a casa tarde*

Los padres tienen muchas maneras o estilos diferentes de tratar con este tipo de problemas. A continuación hay algunos párrafos que describen algunos estilos de ser padres.

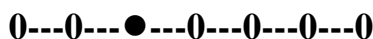
Si tiene un niño – piense acerca del tiempo que Ud. pasa interactuando con ese niño durante los dos últimos meses y para cada expresión, rellene el círculo con la frase que describe mejor su estilo como padre. **Escriba el nombre del niño(a) y fecha de nacimiento en el espacio arriba.**

Si tiene más de un niño – piense sobre el niño que presenta más desafíos para Ud. como padre y al contestar a las expresiones de abajo piense acerca del tiempo que Ud. pasa interactuando con él o ella durante los dos últimos meses. **Escriba el nombre del niño(a) y fecha de nacimiento en el espacio arriba.**

### EJEMPLO:

#### A la hora de la comida ...

Yo dejo a mi hijo decidir cuánto va a comer.



Yo decido qué tanto mi hijo va a comer.

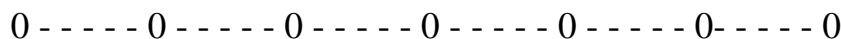
### 1. Cuando mi hijo/a se porta mal ...

a. Hago algo al respecto inmediatamente.

Esto es más como yo

Estoy en el medio

Esto es más como yo



b. Hago algo al respecto después.

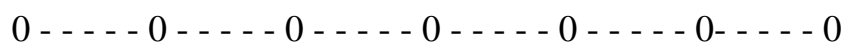
### 2. Antes de hacer algo acerca de un problema ...

a. Le doy a mi hijo/a varios recordatorios o advertencias.

Esto es más como yo

Estoy en el medio

Esto es más como yo



b. Le doy un sólo recordatorio o advertencia.

**3. Cuando estoy molesto o bajo estrés ...**

a. Soy muy exigente con mi hijo/a.

b. No soy más exigente de lo normal.

Esto es más como yo

Estoy en el medio

Esto es más como yo

0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0

**4. Cuando le digo a mi hijo/a que no haga algo ...**

a. Hablo muy poco.

b. Hablo mucho.

Esto es más como yo

Estoy en el medio

Esto es más como yo

0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0

**5. Cuando mi hijo/a me molesta ...**

a. Puedo ignorar que me está molestando.

b. No puedo ignorar que me está molestando.

Esto es más como yo

Estoy en el medio

Esto es más como yo

0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0

**6. Cuando mi hijo/a se porta mal ...**

a. Generalmente, entro en una larga discusión con mi hijo/a.

b. No empiezo a discutir con mi hijo/a.

Esto es más como yo

Estoy en el medio

Esto es más como yo

0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0

**7. Amenazo con hacer cosas que ...**

a. Estoy seguro que puedo cumplir.

b. Sé que realmente no puedo cumplir.

Esto es más como yo

Estoy en el medio

Esto es más como yo

0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0

**8. Soy el tipo de padre que ...**

a. Pone límites a lo que mi hijo/a tiene permiso de hacer.

b. Dejo que mi hijo/a haga lo que le quiera.

Esto es más como yo

Estoy en el medio

Esto es más como yo

0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0

**9. Cuando mi hijo/a se porta mal ...**

a. Le doy a mi hijo/a un sermón largo.

b. Le doy un sermón corto y directo al punto.

Esto es más como yo

Estoy en el medio

Esto es más como yo

0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0

**10. Cuando mi hijo/a se porta mal ...**

a. Le levanto la voz o le grito.

b. Le hablo a mi hijo/a calmadamente.

Esto es más como yo

Estoy en el medio

Esto es más como yo

0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0

**11. Si el decir no, no funciona inmediatamente ...**

a. Tomo otro tipo de acción.

b. Le sigo hablando y trato de hacer algo para que entienda lo que estoy tratando de hacerle ver.

Esto es más como yo

Estoy en el medio

Esto es más como yo

0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0

**12. Cuando quiero que mi hijo/a deje de hacer algo ...**

a. Le digo firmemente que deje de hacerlo.

b. Lo pido por favor o le ruego que deje de hacerlo.

Esto es más como yo

Estoy en el medio

Esto es más como yo

0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0

**13. Cuando mi hijo/a está fuera de mi vista ...**

a. Con frecuencia no sé lo que mi hijo está haciendo.

b. Siempre tengo una buena idea de lo que mi hijo/a está haciendo.

Esto es más como yo

Estoy en el medio

Esto es más como yo

0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0

**14. Después de que ha habido un problema con mi hijo/a ...**

a. Con frecuencia le guardo rencor.

b. Las cosas vuelven a la normalidad rápidamente.

Esto es más como yo

Estoy en el medio

Esto es más como yo

0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0

**15. Cuando no nos encontramos en casa ...**

a. Trato a mi hijo/a de la misma manera que lo trato cuando estamos en casa.

b. Dejo que mi hijo/a se salga con la suya más seguido.

Esto es más como yo

Estoy en el medio

Esto es más como yo

0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0

**16. Cuando mi hijo/a hace algo que no me gusta ...**

a. Hago algo al respecto cada vez que sucede.

b. Con frecuencia lo ignoro.

Esto es más como yo

Estoy en el medio

Esto es más como yo

0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0

**17. Cuando hay un problema con mi hijo/a ...**

a. Las cosas se juntan y termino haciendo cosas que no tenía la intención de hacer.

b. Las cosas no se descontrolan.

Esto es más como yo

Estoy en el medio

Esto es más como yo

0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0

**19. Cuando mi hijo/a no hace lo que le pido...**

a. Con frecuencia lo ignoro o lo termino haciendo yo.

b. Tomo otro tipo de acción.

Esto es más como yo

Estoy en el medio

Esto es más como yo

0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0

**20. Cuando le hago una amenaza a tiempo o una advertencia justa...**

a. Con frecuencia no la cumpro.

b. Siempre cumplo lo que digo.

Esto es más como yo

Estoy en el medio

Esto es más como yo

0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0

**21. Si el decir no, no funciona ...**

a. Tomo otro tipo de acción.

b. Le ofrezco a mi hijo/a algo agradable para que se porte bien.

Esto es más como yo

Estoy en el medio

Esto es más como yo

0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0

**22. Cuando mi hijo/a se porta mal ...**

a. Tomo control de la situación sin molestarme.

b. Me frustró y me molestó de tal forma que mi hij/a ve que estoy molesto/a.

Esto es más como yo

Estoy en el medio

Esto es más como yo

0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0

**23. Cuando mi hijo/a se porta mal ...**

a. Hago que mi hijo/a me diga porque lo hizo.

b. Digo "No" o tomo otro tipo de acción.

Esto es más como yo

Estoy en el medio

Esto es más como yo

0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0

**24. Si mi hijo/a se porta mal y después se arrepiente...**

a. Manejo el problema como lo hago usualmente.

b. Lo ignoro por esa vez.

Esto es más como yo

Estoy en el medio

Esto es más como yo

0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0

**25. Cuando mi hijo/a se porta mal ...**

a. Raramente digo malas palabras o maldigo.

b. Casi siempre uso malas palabras.

Esto es más como yo

Estoy en el medio

Esto es más como yo

0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0

**26. Cuando digo que mi hijo/a no puede hacer algo...**

a. Dejo a mi hijo/a que lo haga de todas maneras.

b. Cumpló lo que le dije.

Esto es más como yo

Estoy en el medio

Esto es más como yo

0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0

**28. Cuando mi hijo/a hace algo que no me gusta, lo insulto, le digo cosas crueles, o le digo sobrenombres ...**

a. Nunca o raramente.

b. Casi todo el tiempo.

Esto es más como yo

Estoy en el medio

Esto es más como yo

0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0

**29. Si mi hijo/a me contesta o se queja cuando manejo un problema...**

a. Ignoro las quejas y cumpro lo que dije.

b. Lo sermoneo acerca de quejarse.

Esto es más como yo

Estoy en el medio

Esto es más como yo

0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0

**30. Si mi hijo/a se disgusta cuando le digo que "No", ...**

a. Cedo ante él.

b. Cumpló lo que le dije.

Esto es más como yo

Estoy en el medio

Esto es más como yo

0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0 - - - - 0

**Gracias por responder ¡a la encuesta!**