

Triple P

Programa de Parentalidad Positiva



Semanal los Miércoles
Enero 7, hasta Abril 1, 2026

En Persona

9:30 a.m. - 11:30 a.m.

Triple P – Programa de Parentalidad Positiva es un sistema de apoyo a los padres, madres y familias, diseñado para prevenir – y tratar – los problemas conductuales y emocionales en niños y niñas. Su objetivo es prevenir los problemas en la familia, el colegio y la comunidad antes de que aparezcan y crear ambientes familiares que estimule a los niños y niñas a desarrollar su potencial. Esta clase está aprobada por el tribunal y se basa en un plan de estudios.

Enero 7, 2026	Conocernos y Encuestas	Febrero 25, 2026	Trampas para padres: Entender el impacto de nuestro comportamiento en los niños.
Enero 14, 2026	Crianza Positiva	Marzo 4, 2026	La comprensión de cómo nos vemos atrapados en las trampas de los padres y la forma de salir de ellos.
Enero 21, 2026	Habilidades de mejora las relaciones entre padres e hijos.	Marzo 11, 2026	Maneras de manejar con la furia y la frustración. El autocuidado de los padres y las técnicas de relajación.
Enero 28, 2026	Enseñar nuevas habilidades y comportamientos, y gestionar el mal comportamiento, Parte 1	Marzo 18, 2026	La captura y el cambio de pensamientos negativos que afectan a la crianza. Manejo de situaciones de crianza de alto estrés.
Febrero 4, 2026	Controlando la mala conducta (Parte 1)	Marzo 25, 2026	Consejos de supervivencia de la familia, el cambio, y el mantenimiento del papeleo del programa.
Febrero 11, 2026	Controlando la mala conducta (Parte 2)	Abril 1, 2026	Padres, esta es tu oportunidad de dar su opinión sobre la clase P Triple.
Febrero 18, 2026	Planear con anticipación para evitar problemas de conducta en momentos en que los niños son más probables a la mala conducta.		

¿Preguntas? | Cristy, cristyortega@homelessprenatal.org o Karent, karentnovo@homelessprenatal.org
415-573-6165 415-233-6878



**Homeless
Prenatal
Program**

HOMELESSPRENATAL.ORG

2500 18TH STREET
SAN FRANCISCO, CA 94110

MAIN/PRINCIPAL: 415.546.6756

CLIENT SERVICES/SERVICIOS AL CLIENTE: 415.754.0581

 San Francisco Department of
Early Childhood